



RESSONÂNCIA

Tudo está em movimento, tudo vibra, até mesmo aquelas coisas que achamos estarem paradas. Uma cadeira, por exemplo, é constituída de átomos. O átomo possui elétrons e nêutrons que se movem ao redor do núcleo. Esta vibração das coisas é chamada de ressonância. Ela está presente em tudo, na matéria, no som, na luz e nas menores partículas.

Se tocarmos um instrumento ou ligamos um aparelho de som, à medida que as notas vão sendo produzidas, percebemos que alguns objetos vibram em determinados momentos. Isso ocorre pelo fenômeno da ressonância. Se tocarmos uma corda de um violão numa sala repleta de instrumentos de cordas, todos os instrumentos que possuírem cordas na mesma afinação, irão vibrar em ressonância com a corda tocada do violão.

Os nossos pensamentos geram vibração. Experimentos medidos em laboratórios através de sensores eletromagnéticos comprovaram que os pensamentos são capazes de emitir vibrações eletromagnéticas. Cada pensamento gera vibração medida em Hertz, que é uma unidade de medida que é expressa em termos de ciclos por segundo. Os experimentos mostraram que quanto mais tristes ou rancorosos os pensamentos menor a vibração em Hertz. Por outro lado, quanto mais felizes e amorosos os pensamentos maior é a vibração eletromagnética registrada.

A esta altura você deve estar imaginando: “o que tem a ver ressonância com escolhas???” A partir de agora tudo vai ficar mais claro. Certo dia, estava caminhando do carro até um dos prédios que eu daria aula naquela noite. Era 18:20, o trânsito neste horário é sempre caótico naquela região por conta do encerramento do horário comercial e chegada de milhares de alunos para as aulas na faculdade. Eu estava num estágio mental diferente, cem por cento atento, consciente, presente. Conseguia perceber tudo que acontecia no trajeto, os carros, a impaciência explicitada em sons extensos de buzinas, as expressões de raiva e descontentamento das pessoas dentro dos carros. Podia perceber uma atmosfera carregada de irritação, cansaço e desconforto. Enquanto caminhava escutava as vozes dos grupos de estudantes que se encontravam nas calçadas. Eles falavam da vida de outras pessoas, reclamavam de coisas que haviam acontecido no trabalho, falavam de política de uma forma frustrada, comentavam sobre a bebedeira e as coisas absurdas que fizeram na balada do fim de semana.

Vibração e escolhas estão diretamente conectadas. Os pensamentos geram sentimentos, os sentimentos geram vibrações e levam a ação. Cada ação realizada reforça o seu padrão vibracional. O seu padrão vibracional entrará em ressonância com as coisas pertencentes a este padrão. As músicas, as amizades, os relacionamentos, a condição financeira, tudo será um resultado da sua vibração e escolhas.

A sua silhueta é o resultado de cada alimento consumido e da sua decisão entre sedentarismo e movimento. Os músculos e desempenho de um atleta são o resultado da soma de todos os dias de treino, de cada exercício, de todas as vezes que não se negociou com a preguiça, de todas as noites de sono regenerativas, de todos os alimentos e bebidas tóxicas recusadas e do desejo contínuo de superação.

O seu relacionamento é o resultado de cada demonstração de atenção ou falta de atenção, cada abraço dado ou não dado, palavras de conforto ditas ou não ditas, cada reconhecimento ou falta de reconhecimento, a muitas vezes ceder ou não ceder, a todas as conversas ou silêncio, de cada presença ou ausência, de cada aprendizado ou ignorância, de cada pedido de desculpas ou pela falta deles.

A sua condição financeira é o resultado da sua produtividade ou procrastinação, de objetivos claros definidos ou pela falta deles, de todo seu empenho ou falta de empenho, pela sua postura com os stakeholders ou pela falta de postura, de cada compromisso honrado ou por não honrar os compromissos, de cada planejamento ou pela falta de planejamento.

Tudo isto coloca cada indivíduo no exato lugar onde está agora. O usual é que escolhas e vibração se tornam um ciclo. E se os resultados obtidos não são os desejados a frequência deve ser alterada com novos objetivos, nova postura, novas escolhas, e principalmente, disciplina e amor pelo que faz. A sua vibração deve estar alinhada com seus valores, objetivos e anseios. Para fazer isso, esses três elementos precisam estar claros na mente. É preciso diferenciar os desejos da carne dos desejos do EU SUPERIOR. O verdadeiro EU SOU, a luz que habita em cada consciência. Silencie o Ego e escute a verdadeira essência, que veio da fonte a qual irá retornar.

por Felipe Chagas