



MENTALIZAÇÃO – RECONHECIMENTO

Quem sou? Não sou o meu nome, posso muda-lo inúmeras vezes e continuarei sendo o que sou. Não sou minha profissão, posso mudar de profissão todos os anos e ainda continuarei sendo o que sou. Não sou minha cultura, se nesta experiência eu tivesse nascido em uma outra nação minha cultura seria completamente diferente, e ainda assim continuaria sendo o que sou. Não sou minhas características psicológicas, meus pensamentos nem minhas convicções. Os pensamentos e convicções mudaram e continuarão a mudar até o fim desta experiência, e continuo sendo o que sou. Não sou meu corpo físico, ele é como um templo que me possibilita passar por esta vivência.

EU SOU parte a força infinita que está em tudo e todos, até mesmo nos seres mais rancorosos e adormecidos, lá estou. Para qualquer um, a intenção já é um grande passo para conexão com EU SOU. Manifeste o Ego em direção a MIM, pois EU SOU a sua verdadeira essência e em mim não há escassez, porque EU SOU a luz, o pão e a vida.

Silencie profundamente, esqueça o exterior, olhe para dentro e ME encontrará, porque EU SOU a verdadeira identidade. Você tem procurado a verdade do lado de fora, em palavras, livros, histórias, sistemas, ciência, instituições, líderes, mentores, mestres, guias e dogmas. Em quase todos os casos são coisas construídas através de indivíduos agindo através do Ego, controlando através do medo. Nenhum verdadeiro mestre quer ou necessita de seguidores. Um verdadeiro mestre irá apontar o verdadeiro caminho, que está dentro de cada um. A fonte divina colocou uma parte dela mesma em cada ser vivo. Silencie a mente, silencie todo o barulho, dúvidas e questionamentos e irá descobrirá que as respostas sempre estiveram dentro, porque EU SOU a luz e a verdade.

EU SOU a mais alta vibração. Esta vibração é conhecida no experimento terreno como amor. Se uma ação é deliberada com origem no Ego, o falso eu, esta ação certamente estará pautada no medo. Mas se a ação é fundamentada na verdadeira essência do EU SOU, esta será uma ação emanada na fonte do amor.

Você sempre esteve me procurando, agora sabe que sempre estive com você. E que não há como te abandonar porque EU SOU a verdadeira identidade. Quando você age através do amor está agindo através de MIM. E agora esta é a sua responsabilidade. Esteja consciente, acordado, conectado e aja através do que realmente és... a energia do amor.